



## Einladung

zum Vortrag „Energiegeladen durch den Berufsalltag“ mit Klaus Nowoczin  
Dienstag, 5. Oktober 2021 / 19.00 Uhr

Klaus Nowoczin dipl. Orthomolekulartherapeut, Ernährungsfachmann und Schlaftherapeut sensibilisiert uns zum Thema „Ernährung“. Warum diese eine wichtige Rolle spielt und wie einfache Tipps und Tricks uns helfen den Geschäftsalltag einfacher zu meistern.

Ein spannendes Thema, das bestimmt für jeden neue Ansätze bereit hält.

Das Referat findet im Bodmanhaus in Gottlieben statt. Im Anschluss sind alle Teilnehmer zu einem Apéro Riche mit gesunden „Leichtigkeiten“ eingeladen.

**Datum:** Dienstag, 5. Oktober 2021

**Zeit:** 19.00 Uhr

**Ort:** Bodmanhaus, Am Dorfplatz 1, 8274 Gottlieben

**Thema:** Energiegeladen durch den Berufsalltag

- Wie gehe ich mit Stresssituationen um
- Neues Wissen
- Tipps und Tricks, um den Geschäftsalltag einfacher zu meistern

Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

Es grüsst euch der  
Vorstand Gewerbe Tägerwilen.

---

Anmeldungen bitte **bis spätestens Samstag, 25. September 2021** an:

Tel.: 071 669 13 05

Fax: 071 669 13 02

Mail: [info@die-gartenbauer.ch](mailto:info@die-gartenbauer.ch)

Firma (Stempel): .....

Ich/wir **komme(n)** gerne

Teilnehmer 1 (Name, Vorname): .....

Teilnehmer 2 (Name, Vorname): .....

Ich bin leider **verhindert**